

Меню на 31.03.2025 год

	Наименование блюда	Порция ясли, грамм	Порция сад, грамм
Завтрак	Каша манная молочная	150	180
	Чай с сахаром	150	180
	Бутерброд с маслом	40	48
2й завтрак	Сок яблочный	100	
	Сок ябл.-персиковый		100
Обед	Суп фасолевый	150	180
	Сложный гарнир	60\60	70\70
	Птица запечённая	60	70
	Компот из с\ф	150	180
	Огурец свежий	40	50
	Хлеб ржаной	30	40
Полдник	Печенье	30	45
	Йогурт	160	180
Ужин	Сырники	180	200
	Сладкий подлив	40	50
	Чай с сахаром	180	200

Меню на 01.04.2025 год.

	Наименование блюда	Порция ясли, грамм	Порция сад, грамм
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	150
	Коф. напиток с молоком	150	180
	Бутерброд с маслом	40	48
2й завтрак	Сок	100	100
	Яблоки	100	100
Обед	Суп крестьянский с крупой	150	180
	Бефстроганов из сердца	70	80
	Картофельное пюре	120	130
	Компот из с\ф	150	180
	Огурец свежий	40	50
	Хлеб ржаной	30	40
Полдник	Крендель с сахаром	50	50
	Молоко	160	180
Ужин	Рис отварной	120	130
	Гуляш мясной	70	80
	Чай с сахаром	180	200
	Хлеб пшеничный	30	40

Меню на 02.04.2025год.

	Наименование блюда	Порция ясли, грамм	Порция сад, грамм
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	180
	Какао с молоком	150	180
	Бутерброд с маслом	40	48
2й завтрак	Сок	100	100
	Бананы	100	100
Обед	Суп рыбный	150	180
	Плов с мясом	180	200
	Компот из с\ф	150	180
	Салат свекольный	40	50
	Хлеб ржаной	30	40
Полдник	Пирожок с рисом и яйцом	60	60
	Кефир	160	180
Ужин	Омлет с овощами	180	200
	Чай с сахаром	180	200
	Хлеб пшеничный	30	40

Меню на 03.04.2025 год.

	Наименование блюда	Порция ясли, грамм	Порция сад, грамм
Завтрак	Каша пшённая молочная	150	150
	Коф. напиток на молоке	150	180
	Бутерброд с маслом	40	48
2й завтрак	Сок	100	100
	Бананы	100	100
Обед	Борщ с капустой	150	180
	Картофельное пюре	120	130
	Тефтели мясные	60	60
	Компот из с\ф	150	180
	Помидор свежий	40	50
	Хлеб ржаной	30	40
Полдник	Булочка молочная	50	50
	Молоко	160	180
Ужин	Перловка отварная	120	130
	Рыба запечённая	60	70
	Чай с сахаром	180	200
	Хлеб пшеничный	30	40

Меню на 04.04.2025г.

	Наименование блюда	Порция ясли, грамм	Порция сад, грамм
Завтрак	Суп молочный с макарон.изд.	150	180
	Какао с молоком	150	180
	Бутерброд с маслом	40	48
2й завтрак	Сок	100	100
	Яблоки	100	100
Обед	Суп гороховый с гренками	150	180
	Рагу из овощей	120	130
	Котлеты из птицы	60	60
	Компот из с\ф	150	180
	Огурец свежий	40	50
	Хлеб ржаной	30	40
Полдник	Вафли	30	45
	Компот из с\ф	180	200
Ужин	Макароны отвар. с сыром	120\20	130\25
	Кукуруза конс.	50	60
	Чай с сахаром	180	200